



*Rights without duties
make anarchy
Duties without rights
make slavery*

- Francis Bacon

విజయం

A Monthly Journal of SBISUHC

Eternal Vigilance is the price of liberty - Jawaharlal Nehru

మొండి బాకీల సమస్యకు పరిష్కారం కనుచూపు మేరలో ఉందా?

మన బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో పేరుకుపోయిన మొండిబాకీలను ప్రక్షాళన చేయడానికి రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రయత్నించడాన్ని, దీర్ఘకాలంగా పట్టించుకోకుండా వదిలేసిన వంటింటి అల్మారాను క్లీన్ చేయడంతో పోల్చవచ్చు. అల్మారాను క్లీన్ చేసేటప్పుడు మొదట ఐదారు బొద్దింకలు బయటివస్తాయి. వాటిని చంపేసి అంతా క్లీన్ చేశామని ఆనందపడేలోపే వందలకొద్దీ బొద్దింకలు దర్భనమిచ్చి మన ఆనందాన్ని ఆవిరి చేసేస్తాయి. సరిగ్గా అలాగే ఉంది మన బ్యాంకుల మొండిబాకీల ప్రక్షాళన వ్యవహారం.

బ్యాంకుల్లో నిరర్థక ఆస్తుల వ్యవహారం సుమారు మూడు సంవత్సరాలుగా పత్రికల్లో పతాకశీర్షికలకు ఎక్కుతూ ఉంది. నిరర్థక ఆస్తులను గుర్తించడంలో మనం పూర్తిగా సఫలీకృతులమయ్యామా? గుర్తించిన తరువాత ఆ సమస్య పరిష్కారం దిశలో ఎంతదూరం ప్రయాణం చేశామన్నది ఇప్పుడు చాలామందిని వేధిస్తున్న ప్రశ్న. ఆర్.బి.ఐ.గణాంక పట్టికలను, అర్థ సంవత్సర ఆర్థిక స్థిరత్వ నివేదికలను పరిశీలించి ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం కోసం అన్వేషిద్దాం. 2006-2011 ఆర్థిక సంవత్సరాల మధ్యకాలంలో భారతీయ బ్యాంకుల స్థూల నిరర్థక ఆస్తులు ఒక లక్ష కోట్లకు లోపే ఉన్నాయి. 2012 ఆర్థిక సంవత్సరం నుండి వాటి పరిమాణం పెరగడం మొదలై మార్చి 2012 నాటికి రూ.1.4 లక్షల కోట్లన్న స్థూల నిరర్థక ఆస్తులు మార్చి 2017 నాటికి ఆరురెట్లు పెరిగి రూ.7.9 లక్షల కోట్లకు చేరుకున్నాయి. మొత్తం బ్యాంకు రుణాల్లో స్థూల ఎన్.పి.ఎల్ నిష్పత్తి కూడా మార్చి 2012 వరకు 3 శాతంలోపే ఉంటూ సెప్టెంబర్ 2017 నాటికి 10.2 శాతానికి పెరిగిన విషయాన్ని ఆర్.బి.ఐ. ఆర్థిక స్థిరత్వ నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. అంటే మన బ్యాంకులు రుణాల రూపంలో పంపిణీ చేసిన ప్రతి వంద రూపాయల్లో 10 రూ.లు మొండి బకాయిలుగా మారి పోయాయి. ఒక ఋణఖాతాకు సంబంధించి వడ్డీ లేదా రుణ వాయిదాల చెల్లింపు 90 రోజులకు పైబడి బకాయిపడితే ఆ ఋణాన్ని నిరర్థక ఆస్తిగా పరిగణించడం

జరుగుతుంది. మొండిబాకీల విషయంలో చాలా పెద్దభాగం ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులకే చెందుతుంది. 2017లో మొత్తం మన బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ మొండి బాకీలు రూ.7.9 లక్షల కోట్లు కాగా వాటిలో ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులకు చెందిన మొండిబాకీలు రూ.6.8 లక్షల కోట్ల దాకా ఉన్నాయి.

ఏదైనా ఒక ఋణఖాతాను నిరర్థక ఆస్తిగా గుర్తించిన వెంటనే ఆర్.బి.ఐ.నిబంధనల ప్రకారం ఆ లోను మొత్తంలో 15 శాతం దాకా ప్రస్తుత సంవత్సర లాభాల నుండి తగ్గించవలసి ఉంది. కాబట్టి గత 5 సంవత్సరాల్లో బ్యాంకుల ఎన్.పి.ఎల్లు పెరుగుతూ రావడంతో మొండి బాకీల ప్రావిజనింగ్ కు కేటాయించవలసిన మొత్తం కూడా పెరుగుతూ వచ్చింది. తత్ఫలితంగా బ్యాంకుల లాభాలు క్షీణిస్తూ వచ్చాయి. భారతీయ బ్యాంకుల మొత్తం నికరలాభం 2013 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.91,000 కోట్లు కాగా 2017 ఆర్థిక సంవత్సరానికి అది రూ.43,900 కోట్లకు క్షీణించింది. అయినా ఎంతో కొంత లాభమైతే కనిపిస్తోంది కదా! అంటే అది ప్రయివేటు బ్యాంకులకు సంబంధించినది. 2016 ఆర్థిక సంవత్సరం నుండి ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులన్నీ కలిపితే మొత్తం మీద నష్టాలనే చవి చూస్తున్నాయి. దీర్ఘకాలంగా నష్టాలే రావడం బ్యాంకుల మూలధనం మీద కూడా ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. బాసెల్ 3 నిబంధనల ప్రకారం బ్యాంకులు తమ మొత్తం ఆస్తుల్లో కనీసం 9 శాతం మొత్తాన్ని మూలధనంగా ఉంచాలి.

ఆర్.బి.ఐ.ఆర్థిక స్థిరత్వ నివేదికల ప్రకారం గత నాలుగు సంవత్సరాలుగా భారతీయ బ్యాంకులు ఈ శాతాన్ని క్యాపిటల్ అడిక్వసీ నిష్పత్తికి అనుగుణంగానే మెయిన్ టెయిన్ చేస్తూ వస్తున్నాయి. అయితే ఏటేటా పెరుగుతున్న నిరర్థక ఆస్తుల ఫలితంగా కొన్ని ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులు ఎంతకాలం ఈ మూలధన నిష్పత్తిని కాపాడుకోగలవన్నది ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. స్థూల నిరర్థక ఆస్తుల శాతం 16.6 శాతానికి పెరిగినట్లయితే 19 బ్యాంకుల మూలధన

ఆవృతంలోని ఆసందాన్ని అనుభవించాల్సింది సువ్యే కానీ, నీ నారసులు కాదు.

అడిక్వసి నిష్పత్తి 9 శాతం పరిమితిని అందుకోలేక పోవచ్చని ఆర్.బి.ఐ.ఆందోళన చెందుతోంది. భారతీయ బ్యాంకుల స్థూల ఎన్.పి.ఎల శాతం ఇక పెరిగే అవకాశం లేదని నిర్ధారణ అయితేనే మూలధన అడిక్వసీకి సంబంధించి ఆర్.బి.ఐ.ఆందోళన చెందనవసరం ఉండదు. కానీ పరిస్థితులు అంత ఆశాజనకంగా కనిపించడం లేదు. సెప్టెంబర్ 2017 నాటికి బ్యాంకుల స్థూల ఎన్.పి.ఎల శాతం 10.2 శాతం కాగా బాగా ఒత్తిడికి గురవుతున్న డ్రైన్స్ అసెట్స్ నిష్పత్తి మాత్రం 12.2% దాకా ఉంది. 2003-2010 మధ్యకాలంలో బ్యాంకులు ఉదారంగా రుణ వితరణ చేయడంతో ఆ తరువాత దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఎదురైన మాంద్య పరిస్థితులను కారణంగా చూపి పెద్ద పెద్ద కార్పొరేట్ సంస్థలు కూడా రుణాల వాయిదాలు సకాలంలో చెల్లించలేదు. తాము తీసుకున్న రుణాలు ఎన్.పి.ఎ లుగా మారకుండా ఉండడంకోసం ఆ రుణాలను పునర్ వ్యవస్థీకరణ చేయించుకోగలిగాయి. కానీ 2014లో ఆర్.బి.ఐ. కఠిన ఖైదీ తీసుకొనడంతో మార్చి 2015, సెప్టెంబర్ 2017 మధ్యకాలంలో స్థూల ఎన్.పి.ఎల నిష్పత్తి చాలా వేగంగా పెరిగింది. అయిష్టంగానైనా బ్యాంకులు సందేహోస్పదంగా కనిపిస్తున్న రుణఖాతాలను కూడా గుర్తించక తప్పడం లేదు. కానీ ఎన్.పి.ఎలు పెరిగినంత పరిమాణంలో బ్యాంకుల 'ప్రోవిజనింగ్' పెరగడం లేదు. సెప్టెంబర్ 2017 నాటికి మొత్తం అన్ని బ్యాంకుల సగటు ప్రోవిజనింగ్ నిష్పత్తి 44 శాతం మాత్రమే ఉంది. అంటే ప్రతి రూ.100/-ల ఎన్.పి.ఎలకు గాను రూ.44/- నష్టానికి మాత్రమే ప్రోవిజనింగ్ జరిగింది.

గత మూడు సంవత్సరాలుగా సాగుతున్న ఈ ఎన్.పి.ఎల ప్రక్షాళన కార్యక్రమం ఎప్పటికీ పూర్తవుతుంది? అన్న ప్రశ్నకు సమీప భవిష్యత్తులో సంతృప్తికరమైన సమాధానం లభించే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. భారతీయ బ్యాంకులు మళ్లీ పటిష్టమంతం కావాలంటే, "రికగ్నిషన్, రిజల్యూషన్, రీక్యాపిటలైజేషన్, రిఫార్మ్" అనే నాలుగు రకాల చర్యలు అవసరమౌతాయని ఆర్.బి.ఐ.ఆర్థిక సర్వే తెలిపింది.

ఆర్.బి.ఐ ఆర్థిక సర్వే నివేదిక ప్రకారం సెప్టెంబర్ 2016, సెప్టెంబర్ 2017 మధ్యకాలంలో బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో డ్రైన్స్ అడ్వాన్సుల నిష్పత్తి 12.3 శాతం నుండి 12.2 శాతానికి పడిపోయింది. స్థూల ఎన్.పి.ఎల శాతం మాత్రం ఒక శాతం పెరిగి 10.2% కి చేరుకుంది. గత ఏడాది స్థూల ఎన్.పి.ఎల వృద్ధిశాతం (4%) తో పోలిస్తే ఈ ఏడాది స్థూల ఎన్.పి.ఎల వృద్ధి శాతం మందగించిందనే చెప్పవచ్చు. నికర ఎన్.పి.ఎలు కూడా 2016-17

సం॥లో 5.4% నుంచి 5.7 శాతానికి మాత్రమే పెరిగాయి. ఇక నుంచి ఎన్.పి.ఎలు గతంలో పెరిగినంత వేగంగా పెరగకపోవచ్చని రేటింగ్ సంస్థలు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. మార్చి 2018 నాటికి భారత బ్యాంకుల స్థూల నిరర్థక ఆస్తులు 10.5 శాతంలోపే ఉంటాయని, డ్రైన్స్ ఆస్తులు 14 శాతం లోపు ఉండవచ్చని క్రిసిల్ అంచనా వేస్తోంది. అయితే ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ భారీ రీక్యాపిటలైజేషన్ ప్యాకేజీ ఫలితంగా మూలధన అడిక్వసి సమస్య మాత్రం పరిష్కారమవుతుంది. కాబట్టి బ్యాంకు డిపాజిట్దారులు మాత్రం ఆందోళన చెందవలసిన అవసరమేమీ లేదు.



**B
A
N
K**

► Scrutiny & Accounting of swift messages sent in CBS / EXIM : It should be ensured that every message in the 'Swift Messages Sent' log for the day has been scrutinised / reconciled with entries in the accounting plat form. While scrutinising, please compare the sequence number of previous day's last message sent (as per previous day's scrutinised log) with current day's opening number to ensure that no message is missing from scrutiny. Please refer the circular No : GMUK/GMU/SP-MISC/89/2017-18 dt. 28-02-2018 for more details.

► Group Insurance Scheme for Employees : The Group Insurance Policy of SBI Life under Sampurn Suraksha Scheme has since been renewed and the bank has taken insurance cover for staff. As per the terms of the policy, the claims are required to be settled immediately after the death of employee. It has to be ensured that claim proposals are submitted immediately after the death of the employee and in no case later than 6 months from the date of death, to avoid any rejection and consequential litigation. For more details refer e-circular : CDO/P&HRD-PM/96/2017-18 dt. 20-02-2018.

► Career Development System (CDS) : Applicability to New Recruitments with less than 6 months of service. The employees who join the bank on or after 1st October in a financial year will be excluded from CDS for the FY in which they are employed. The grade for the year of their joining will be blank and at the time when they are due for promotion, the available grades will only be considered for promotion. For details refer e-Circular No. CDO/P&HRD-CDS/94/2017-18 dt. 12-02-2018.

**U
P
D
A
T
E
S**



మన జీవితం పూల మార్గంలో సడవాలంటే, ఇతరుల జీవితాలలో ముళ్ళను వేయవద్దు.

మహాభివృద్ధి - కా॥పి.లక్ష్మీనరసయ్య పాఠాస్థరణం



భారతదేశ బ్యాంకింగ్ రంగ ట్రేడ్ యూనియన్ ఉద్యమ మహానేత కా॥పి.లక్ష్మీనరసయ్య గారు ఫిబ్రవరి 9వ తేదీ, 2018 రాత్రి తుదిశ్వాస విడిచారని తెలియచేయడానికి చింతిస్తున్నాము.

స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాలో చేరినప్పటినుండి ట్రేడ్ యూనియన్ ఉద్యమంలో చురుకుగా పాల్గొని డిసెంబరు 25వ తేదీ, 1969 న జరిగిన అసాధారణ సర్వసభ్య సమావేశంలో స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా స్టాఫ్ యూనియన్ హైదరాబాద్ సర్కిల్ను ఏర్పాటు చేయడంలో కీలకపాత్ర పోషించి అంచెలంచెలుగా ఆల్ ఇండియా స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా స్టాఫ్ ఫెడరేషన్ మరియు నేషనల్ కన్ఫెడరేషన్ ఆఫ్ బ్యాంక్ ఎంప్లాయిస్కు సారథ్యం వహించే స్థాయికి ఎదిగారు. మన యూనియన్కు మొదటి ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎన్నికైన కా॥లక్ష్మీనరసయ్య తరువాత కాలంలో అధ్యక్షుడిగా కూడ పనిచేశారు. ఒకవైపు మన యూనియన్ సంఘటితమవడానికి ప్రయత్నిస్తూ మరొక వైపు దక్షతతో యాజమాన్యంతో చర్చలు జరిపి ఎన్నో సదుపాయాలను దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న బ్యాంకు ఉద్యోగులకు సంపాదించి పెట్టారు. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా స్టాఫ్ యూనియన్ హైదరాబాద్ సర్కిల్ ఉన్నతిలో కా॥పి.లక్ష్మీనరసయ్యగారి అసమానమైన కృషి, ఎన్నటికీ మరువలేనిది.

భారతదేశ బ్యాంకింగ్ రంగంలో స్వతంత్ర, రాజకీయేతర కార్మిక సంఘాన్ని స్థాపించడంలో ప్రముఖపాత్ర పోషించారు కా॥లక్ష్మీనరసయ్య. “పనియే దైవం” “మానవసేవే మాధవసేవ” అని తను నమ్మిన సిద్ధాంతాలను, మూడు దశాబ్దాలపాటు ఆచరించి చూపడమేకాక, భారతీయ బ్యాంకింగ్ రంగ ఉద్యోగులకు మరి ప్రత్యేకంగా స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఉద్యోగులకు అత్యున్నతమైన సేవలనందించారు.

ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులు, భారతదేశ ఆర్థికాభివృద్ధిలో ప్రముఖపాత్ర పోషిస్తాయని త్రికరణ శుద్ధిగా నమ్మిన కా॥లక్ష్మీనరసయ్య బ్యాంకింగ్ రంగంలోని ఉద్యోగుల, అధికారుల యూనియన్స్ అన్నిటినీ వారి సిద్ధాంతాలకతీతంగా ఒక్కతాటిపైకి తెచ్చి యునైటెడ్ ఫోరం ఆఫ్ బ్యాంక్ యూనియన్స్ను ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది.

సుశిక్షితులైన సభ్యులు మరియు నిబద్ధత కలిగిన నాయకత్వం మాత్రమే ఏ కార్మిక సంఘాన్ని అయినా దృఢంగా ఉంచగలవని నమ్మినవారు కా॥పి.లక్ష్మీనరసయ్య. సభ్యుల శ్రేయస్సే పరమావధిగా పనిచేయడమే మనం కా॥లక్ష్మీనరసయ్య గారికిచ్చే ఘనమైన నివాళి.

అత్యంత దుఃఖ భరితమైన ఈ సమయంలో కా॥పి.లక్ష్మీనరసయ్యగారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియచేస్తూ, వారికి ఆ భగవంతుడు ధైర్యాన్ని ప్రసాదించాలని కోరుతూ, ఓ మహోద్యమనేత మహాభినిష్ఠుమణానికి చింతిస్తూ స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా స్టాఫ్ యూనియన్ హైదరాబాద్ సర్కిల్ పతాకాన్ని అవనతం చేస్తున్నాము.



నేరు ప్రతిష్ఠలు ఆకాశాన్ని అంటున్నా, జీవించాల్సింది భూమిపైనే.

విజయవాడ అర్బన్ రీజియన్ రీజనల్ కమిటీ మీటింగ్



స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా స్టాఫ్ యూనియన్ హైదరాబాద్ సర్కిల్, విజయవాడ మాడ్యూల్, విజయవాడ అర్బన్ రీజియన్ రీజనల్ కమిటీ మీటింగ్ ఫిబ్రవరి 18న విజయవాడ మెయిన్ బ్రాంచి ఆవరణలో జరిగినది. ఈ సమావేశానికి అధ్యక్షులుగా విజయవాడ మాడ్యూల్ ఉపాధ్యక్షులు కా॥ వి.భవాని ప్రసాద్, ముఖ్య అతిథిగా మాడ్యూల్ ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి కా॥పి.ల్.ప్రకాశ్ మరియు సహాయ ప్రధాన కార్యదర్శులు కా॥ జి.వి.రమణ కా॥కె.శ్రీనివాస మూర్తి అసిస్టెంట్ ట్రెజరర్ కా॥వి.యస్.ఆర్.శేఖర్ మరియు ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీలు కా॥వి.రవికుమార్, కా॥బి.వి.జి.శ్రీనివాసరావు, కా॥ఐ.వి.సుభాషిణమ్మ, రీజనల్ సెక్రటరీ కా॥వి.సురేష్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సభకు విజయవాడ అర్బన్ రీజియన్ 60 బ్రాంచీల లోకల్ సెక్రటరీలు హాజరయ్యారు.

సభాధ్యక్షులు సభను ప్రారంభిస్తూ ముందుగా మన యూనియన్ పూర్వ నాయకులు, ఇటీవల పరమపదించిన కా॥పి.లక్ష్మీ నరసయ్య గారికి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. సభాధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ మన యూనియన్ యొక్క విశిష్టత మరియు ఫెడరేషన్ లో మన యూనియన్ యొక్క పాత్రను వివరించారు. యూనియన్ క్లిష్ట పరిస్థితులలో ఏ విధంగా మన సభ్యులు సంఘటితంగా ఉన్నారో వివరించారు. అదే స్ఫూర్తిని ఇప్పుడున్న సభ్యులందరూ కొనసాగించాలని కోరారు.

ముఖ్య అతిథి మాడ్యూలు ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి కా.పి.ల్. ప్రకాశ్ మాట్లాడుతూ లోకల్ సెక్రటరీ యొక్క ముఖ్య బాధ్యతను మరియు ఏ విధంగా లోకల్ సెక్రటరీలు, సభ్యుల సమస్యలను మేనేజ్మెంట్ దృష్టికి తీసుకువెళ్ళాలో వివరించారు. మారుతున్న పరిస్థితులవల్ల ఉత్పన్నమయ్యే ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవడానికి ఏ విధంగా సంసిద్ధులుగా ఉండాలో వివరించారు. అదే విధంగా సభ్యులు నిరంతరం తమ సమస్యల పట్ల జాగురూకత ప్రదర్శిస్తూ

యూనియన్ యొక్క పతాకాన్ని తారాస్థాయికి తీసుకువెళ్ళాలి అని కోరారు. సభ్యులు వెలుబుచ్చిన అనేక సందేహాలకు మరియు సమస్యలకు సమధానాలు చెప్పారు.

మాడ్యూల్ సహాయ కార్యదర్శులు కా॥జి.వి.రమణ, కా॥కె.శ్రీనివాస మూర్తి మరియు అసిస్టెంట్ ట్రెజరర్ కా॥వి.యస్.ఆర్.శేఖర్, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీలు కా॥వి.రవికుమార్, కా॥బి.వి.జి.శ్రీనివాసరావు మరియు ఐ.వి.సుభాషిణమ్మ మరియు రీజనల్ సెక్రటరీ, కా॥వి.సురేష్ రెడ్డి ప్రసంగించారు.

ఈ మీటింగ్ ను ఘనంగా ఏర్పాటు చేసిన విజయవాడ మెయిన్ బ్రాంచ్ లోకల్ సెక్రటరీ మరియు బ్రాంచి సభ్యులందరికీ అభినందనలు తెలిపారు. కా॥దేవవరం వందన సమర్పణతో మీటింగ్ ముగిసింది.

FASCINATING FACTS

- ▶ Tachophobia is the fear of speed.
- ▶ Zoophobia is the fear of animals.
- ▶ A lions feed once every 3 to 4 days.
- ▶ Lion's can't roar until the age of 2.
- ▶ An office desk has 400 times more bacteria than a toilet.
- ▶ You have over 600 muscles.
- ▶ All owls lay white eggs.
- ▶ Mapping is older than writing.
- ▶ The bigger the orange the sweeter it is.
- ▶ From space the brightest man made place is Las Vegas.
- ▶ Sesquipedaliophobia is the fear of long words.
- ▶ Triscadecaphobia is the fear of the number 13.
- ▶ The world's most expensive spice is saffron.
- ▶ The corkscrew was invented in 1890.
- ▶ Albert Einstein never knew how to drive a car.
- ▶ After you have eaten it takes approximately 12 hours for food to entirely digest.
- ▶ The human eye blinks over 4,200,000 times a year.
- ▶ The little hole in some sinks that lets the water drain out instead of flowing is called a 'porcelator'.
- ▶ The original name of Bank of America was Bank of Italy.
- ▶ The winter of 1932 was so cold that Niagara Falls froze over completely.

ఎప్పుడూ ఆసందంగా ఉండేవాళ్ళు విజేతలుగా నిలుస్తారు.

WOW-WOMAN OF WONDER**DEEPA MALIK**

For those who have heard of her, Deepa Malik's name is synonymous with grit and courage. Her story is not just another inspirational tale; it will leave even the best of the best biting the dust. Deepa delivered Paralympics Silver when Asked to choose

between paralysis and death.

For Deepa Malik, life has never been able to pose a challenge that could dim her spirit. From getting operated upon when her husband was serving the nation in Kargil and getting 183 stitches between her shoulder blades, she has been a real life inspiration for years now. It was, of course, a very difficult period for the family. While her husband went on to win the war for India, she won her own battle as well.

Deepa Malik was born on 30 September 1970, is an Indian athlete. She is the first Indian woman to win a medal in Paralympic Games and won a Silver medal at the 2016 Summer Paralympics in the shot put. Raised in an army family and married to an army officer, she is used to braving difficulties that most of us can't even think of facing. The mother of two was diagnosed with the tumour in while her husband was fighting in the Kargil war and her daughter was unwell.

Deepa has never been daunted by adversity. When told as a 26-year-old that her choice was between paralysis and death, anyone else would have had a meltdown.

After being diagnosed with a spinal tumour in 1999, she underwent 3 spinal surgeries and got 183 stitches between her shoulder blades in a period of 14 years. If you think that stopped her, you're grossly mistaken. That only made her stronger and more determined.

It was pretty depressing in the beginning but the love and support of my family made the process easy for me. The acceptance of your disability by your near and dear ones can make a lot of contribution to ones confidence," she says "It made me look at life from a new window. I learned

everything all over again, right from turning into a bed to sit, from having a bath to changing clothes. But the biggest challenge I faced was timing my bladder and water intake."

A budding sportswoman and cricketer for Rajasthan despite suffering paralytic shocks since the age of eight, Deepa, however, faced the impossibility of life head-on. Seven broken vertebrae and frequent MRI scans in the absence of titanium plates could not stop her from taking to throwing the javelin in 2006.

Entry into athletics

Her advent into sports began on a note of pure luck. "The Maharashtra Paralympic Sports Association had earlier seen her swimming. They asked her if she wanted to participate in the Nationals and that it was a sure shot medal because she was going to be the first one in her disability category. she could swim but she never knew that it was worth a medal,"

Tasting success at the 2010 Para Asian Games, Deepa aspired to make a mark at the 2012 London Paralympics. . Rio had to happen. It was in a sense the climax of her journey. Having fought 19 long months to get a license as a rally driver in Maharashtra, Deepa knows how it is to be a para athlete in India. She knew the system wasn't conducive to getting her ready.

"I want to use this medal to support women with disabilities in India. This journey has been wonderful for me and my entire family, I am proud to be the oldest athlete in the team and win a medal." 45-year old told

"Spirit in Motion"

"I was the first biker, first swimmer, first rallyist (rally driver) and I am going to be the first Paralympian medallist. This is huge. I give it to my daughters. I give it to my husband, my trainer, my country. I am so excited," she said.

Deepa has entered the Limca Book of Records 4 times. She maybe confined to a wheelchair, but her heart takes her to places where our legs don't.

She completed the longest drive in India (3,278 kms from Chennai to Delhi) in 2013. In 2011, she became the first paraplegic woman to drive to Khardunga La pass, the highest motorable pass in the world.

ప్రపంచంలోని మేధావులందరికన్నా ఒక మంచి సహృదయంగల వ్యక్తి ఎంతో గొప్పవారు.

She rode a special bike for 58 kms in 2009. In 2008, she crossed a 1 km stretch of the Yamuna river against the current.

At the national level, Deepa has won around 54 medals to add to the 13 at international level in javelin throws, shot put & swimming. So the records are on her side and so is her habit of winning. Her amazing achievements in the world of swimming and her passion to follow her dreams got her an Arjuna Award in 2012.

Deepa's distinctions in multiple sports, her various activities including '**Ability beyond Disability**'.

Perhaps her most adventurous step till date would be the 3,000 km journey she took from Delhi to Leh and back on a specially enabled car. The hand-controlled vehicle would take her through the Rohtang pass up until the highest motorable pass in the world, the Khardung La, at an elevation of 5,359m, according to a report by The Times of India. This record is especially remarkable when we take into account that Deepa has no control over her bladder and bowel movement and also has no control of her body beneath her chest.

Deepa hoped that her achievements would inspire others to beat adversity. "This is very significant. I hope my journey and the medal can serve as an inspiration for differently-abled individuals to break out from their social boundaries and pursue their dreams," she says

"I remember when I first had the tumour all those years back, people thought I would be restricted to my house throughout my life with servants looking after my daily needs," she added.

Deepa said she always wanted to be independent despite her disability. "...I wanted to break out from that mould and took to swimming, motorsports and eventually javelin and shot put. My goal was to become independent despite my disability and today due to sport and the support of my family, I very much am an independent individual," she said.

Although Deepa's Paralympic performance will always be the pinnacle of her sporting career, she's no stranger to winning awards and accolades for her country.

In 2012 she was the oldest recipient to be honoured with the **Arjuna Award** at the age of 42. And she clinched a Para Asian Games medal in 2014 in Incheon.

The legendary woman is also known to be a motivational speaker and her mere presence is enough for that.

The motivating behind competing in Paralympics

My family first - my two daughters who have always stood by me, my husband who quit his job to travel with me for competitions. It would not have been possible without their support. Then my strength and conditioning coach Vaibhav Sirohi, who worked round the clock to help me get fitter and stronger. Finally, I would like to thank the Sports Authority of India for funding my training in the lead up to the Games, and of course the GoSports Foundation team for always being there for me and for funding my international competition in the US earlier this year and also facilitating my strength and conditioning coach Vaibhav's travel to Rio to be with me ahead of my event.

Gaining strength in adversity

Without doubt. You always gain strength from adversity and I think I did that as well. The tumour and the subsequent surgeries forced me to reconsider my life's goals and inspired me to venture on a new path of self-exploration and excellence.

Deepa in that sense is an opportunity for each of us. To redeem ourselves and stand up to the test of our own conscience. She is the best story of grit and determination that we can possibly have and is proof that never was it about facilities and infrastructure as it is often made out to be. It was always about will and the determination to succeed. It was about the fire in the belly and the conviction to make a mark at the biggest state of them all. Finally, it was about the burning desire to make the country proud.

SO HERE IS THE WOMAN WHO DEFEATED DEATH AND WENT ON WIN A PARALYMPIC MEDAL.

K. Shravya Rav, Vigilant Committee Member

కష్టాలలో ఉన్న వారిని చూసి దుర్గలు బాధపడతారు, భీరులు నాయపడతారు.

WHY DO WOMEN NEED MORE IRON THAN MEN ?

Highlights

- One of the most essential mineral in the body is Iron.
- An average adult female needs 18 milligram of iron per day.
- One of the biggest reasons to add more iron in your diet is menstruation.

The human body is made up on innumerable nutrients and minerals without which it cannot function properly. The body tends to experience loss of these nutrients and minerals due to one or more factors, which can further affect the proper functioning of the body. One of the most essential minerals in the body is iron. It is required to help the red blood cells transport oxygen to the rest of the body. Furthermore, it also helps in producing energy and facilitates cell respiration. Iron makes for an essential mineral for each and every human being; however, it is most required by women. According to the National Institute of Health, an average adult male needs about eight milligram of iron per day and an average adult female needs 18 milligram of iron per day. During pregnancy, a female needs 27 milligrams, a triple of what men need.

According to Consultant Nutritionist Dr. Rupali Datta, "It is primarily because of the monthly cycle that women tend to lose blood. Typically in pregnancy, women require more iron because there is an increase in blood volume, which is needed for baby's

growth in the womb. Iron is needed to replenish the loss of blood during menstrual cycle and delivery of the baby. While it is important for both men and women, these two factors make iron an important mineral for women." Bangalore based Nutritionist Dr. Anju Sood agrees, "Physiologically, women need more iron because of the menstrual cycle, you need to replenish blood, which is why you should load up on iron rich foods more."

One of the biggest reasons to add more iron in your diet is menstruation. It is about losing a lot of blood every month, which can affect overall iron content in the body. Compensate by increasing the consumption of iron rich foods.

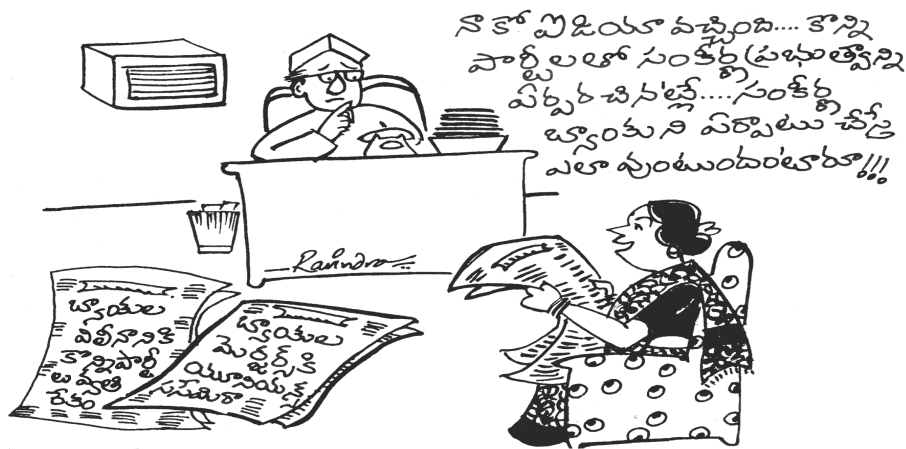
Another reason is pregnancy. Iron helps form the placenta that is an essential part of the womb. The iron is not needed by your body but also by the baby for its growth. In fact, the iron you supply to the baby needs to last for six months after birth. So iron does not only aid in development, but the child is storing up for later.

Iron Deficiency

An insufficient amount of iron can lead to insufficient amount of oxygen in your blood, which can result in anemia, further causing fatigue. So it is important to load up on iron rich foods. Consume more green leafy vegetables, eggs, dry fruits, nuts and seeds, pulses and beans, fish, whole grains, etal.

Iron is a must for everyone, be it a male or female. However, it is imperative for women to be extremely careful of their deficiencies considering they might have to suffer from quick loss of iron.

VIGILANT - CARTOON



విషం నింపిన బంగారు పాత్రకంటే అమృతం నింపిన మట్టి పాత్రే విలువైనది.

e-CIRCULARS ISSUED DURING JANUARY - 2018

"REHBU: HOME LOANS PROCESSING FEE WAIVER UPTO 31ST MARCH, 2018"

NBG/RE,H&HD-HL/46/2017 - 18 DATED 1/1/2018

"REAL ESTATE & HOUSING BUSINESS UNIT REVIEW OF RATE OF "COMMISSION PAYABLE TO HLC, HLA, MC & MA FOR SOURCING "HOME LOANS"

NBG/RE,H&HD-HLC/MC/45/2017 - 18 DATED 1/1/2018

"REAL ESTATE AND HOUSING BUSINESS UNIT "DUS KA DUM" "HOME LOAN CAMPAIGN STARTING FROM 1ST JANUARY 2018 "TO 31ST MARCH 2018"

NBG/RE,H&HD-HL CAMPA/47/2017 - 18 DATED 1/2/2018

"REVISION OF BASERATE, BENCHMARK PRIME LENDING RATE" (BPLR) AND MARGINAL COST OF FUNDS BASED LENDING RATE "MCLR) WITH EFFECT FROM 01.01.2018"

CCO/CPPD-ADV/102/2017 - 18 DATED 1/2/2018

"REAL ESTATE AND HOUSING BUSINESS UNIT "DUS KA DUM" "HOME LOAN CAMPAIGN STARTING FROM 1ST JANUARY 2018 "TO 31ST MARCH 2018"

NBG/RE,H&HD-HL CAMPA/47/2017 - 18 DATED 1/2/2018

"STAFF: MISCELLANEOUS INDIVIDUAL HOUSING LOAN SCHEME "(IHLS) INCLUSION OF COST OF SOLAR SYSTEM AS A PART OF "PROJECT COST"

CDO/P&HRD-IR/79/2017 - 18 DATED 1/5/2018

STAFF : MISCELLANEOUS PROFESSIONAL DRESS CODE

CDO/P&HRD-PM/80/2017 - 18 DATED 1/6/2018

"SOCIAL SECURITY SCHEME ATAL PENSION YOJANA (APY) "PAYMENT OF INCENTIVE TO STAFF & BCS/CSPS FROM 01.01.2018 "TO 31.03.2018"

NBG/FIMF-APY/7/2017 - 18 DATED 1/8/2018

"STAFF: MISCELLANEOUS BANK'S MEDICAL REIMBURSEMENT "SCHEME WAIVER OF SCRUTINY OF MEDICAL BILLS UPTO Rs.2,000/-"

CDO/P&HRD-IR/83/2017 - 18 DATED 1/8/2018

AGRI BUSINESS : AGRI GOLD LOANS – GOLD APPRAISER CHARGES.

"NBG-AB-IC&GL/ABU-ICGL-"GOLDLOAN/3/2017 - 18" DATED 1/9/2018

"REHBU: HOME LOANS MIGRATION OF PRE-SANCTION PROCESS "FROM NON-BPR BRANCHES TO LPCS/RACCS"

NBG/RE,H&HD-HL/48/2017 – 18 DATED 1/9/2018

"PERSONAL BANKING ADVANCES LOAN AGAINST SECURITIES NEW" PRODUCT - LOAN AGAINST SOVEREIGN GOLD BONDS (SGBS) HELD" IN PHYSICAL & DEMAT FORM"

NBG/PBU/PL-PERLOANS/52/2017 - 18 DATED 1/9/2018

7.75% SAVINGS (TAXABLE) BONDS, 2018

NBG/GAD-RBI BONDS/32/2017 - 18 DATED 1/11/2018

"PERSONAL BANKING ADVANCES: GOLD LOANS GOLD APPRAISER "CHARGES"

NBG/PBU/PL-GL/53/2017 - 18 DATED 1/11/2018

E- MASTER CIRCULAR ON CAREER DEVELOPMENT SYSTEM (CDS) CDO/P&HRD-CDS/84/2017 - 18 DATED 1/11/2018

"MERCHANT ACQUIRING BUSINESS (MAB) REVISION OF CONVENIENCE" FEE CHARGE ON CASH@POS TRANSACTIONS FOR SBI DEBIT "CARD HOLDERS"

R&DB/CS&NB-MAB/36/2017 - 18 DATED 1/11/2018

"MERCHANT ACQUIRING BUSINESS RATIONALISATION OF MERCHANT "DISCOUNT RATE (MDR) FOR DEBIT CARD TRANSACTIONS"

R&DB/CS&NB-MAB/37/2017 - 18 DATED 1/15/2018

"PERSONAL BANKING ADVANCES LOAN AGAINST SECURITIES NEW "PRODUCT – LOAN AGAINST SBI DUAL ADVANTAGE FUND (DAF)"

NBG/PBU/PL-PERLOANS/54/2017 - 18 DATED 1/15/2018

ACCEPTANCE OF COINS AT BANK BRANCHES

NBG/AGNYBKG-RBI-I/14/2017 - 18 DATED 1/17/2018

"REHBU: HOME LOANS CONVERSION OF EXISTING MAXGAIN HOME "LOAN ACCOUNT TO TERM LOAN ACCOUNT"

NBG/RE,H&HD-HL/49/2017 - 18 DATED 1/17/2018

"PERSONAL BANKING ADVANCES EDUCATION LOANS CIBIL/CIC "REPORT REQUIREMENT & DEVIATIONS/ DISCRETIONARY POWERS FOR" APPROVAL OF DEVIATIONS"

NBG/PBU/PL-EDUCATION/56/2017 - 18 DATED 1/17/2018

GOVT. BUSINESS PENSIONS: GRIEVANCE ESCALATION MECHANISM

NBG/GAD-PENSION/36/2017 - 18 DATED 1/20/2018

"AGRI BUSINESS: MASTER CIRCULAR "AGRI GOLD LOAN SCHEME" "UPDATED UPTO 31.12.2017 "

NBG/ABU/PDM-AGRI - G/48/2017 - 18 DATED 1/22/2018

DETECTION AND IMPOUNDING OF COUNTERFEIT NOTES- FILING OF FIR

NBG/AGNYBKG-RBI-I/15/2017 - 18 DATED 1/22/2018

"PERSONAL BANKING : CAR LOAN WAIVER IN PROCESSING FEE FOR "THER PERIOD 22.01.2018 TO 31.03.2018"

NBG/PBU/AL-CARLOANS/17/2017 - 18 DATED 1/23/2018

OPENING OF SB ACCOUNTS THROUGH INB PLATFORM

NBG/PBU/LIMA-SB/32/2017 - 18 DATED 1/23/2018

"PERSONAL BANKING ADVANCES EDUCATION LOANS SBI GLOBAL "ED-VANTAGE SCHEME & TAKE-OVER OF EDUCATION LOANS "UDAY

OPENING OF CURRENT ACCOUNTS BY BANKS NEED FOR DISCIPLINE

NBG/TBU-LTP/20/2017 - 18 DATED 1/31/2018

Members may send their suggestions / contributions to the Editor, Vigilant either by post to Union Office or through e-mail ID : sbisuhc.vigilant@gmail.com